

Popis trati:

1) Disciplína č. 1 „Bariéra „

- Závodník vyběhne po znamení startéra ze startovní čáry a po cca 20 metrech překoná 2 metry vysokou bariéru.

2) Disciplína č. 2 „Běh s požárními hadicemi se zátěží „

- Závodník doběhne k základně č. 1, napojí proudnice na hadici a uchopí do každé ruky 1 proudnici. Obě proudnice přesune se zátěží na značky, umístěné cca 30 metrů od základny.

3) Disciplína č. 3 „Zručnost – část 1 „

- Závodník doběhne k vyznačenému místu, kde smotá rozvinutou hadici C 42 do kotouče.

4) Disciplína č. 4 „Silový trojboj – část 1 „

- Závodník doběhne k vyznačenému místu, kde pomocí úderů kladivem do pneumatiky, přemístí tuto pneumatiku na určené místo cca 2 metry vzdálené.

5) Disciplína č. 5 „Zručnost – část 2 „

- Závodník doběhne k základně č. 2, kde provede spojení 2 kusů hadic B65 a 2 kusů hadic C42.

6) Disciplína č. 6 „Silový trojboj – část 2 „

- Závodník doběhne k vyznačenému místu, kde naloží závaží na kolečko a odveze toto závaží na místo určení.

7) Disciplína č. 7 „Překážkový běh „

- Závodník doběhne k vyznačenému místu, kde uchopí do každé ruky 1 hadici, překoná s nimi nízkou překážku, poté překoná drobné překážky, odloží hadice na místo určení a následně dokončí trasu.

8) Disciplína č. 8 „Silový trojboj – část 3 „

- Závodník doběhne k vyznačenému místu, kde pomocí lana přitáhne k sobě zátěž ze vzdálenosti cca 10 metrů.